



QUIET
Nijmegen

Quiet Nijmegen
verzacht de impact
van armoede
Helpt u mee?



Onze missie:

De impact van armoede verzachten, op een innovatieve manier. Dat doen we als volgt:

Verzachten: via een digitaal platform brengen we 'members' (mensen die in armoede leven) in contact met lokale ondernemers die gratis een activiteit of dienst aanbieden.

Vertellen: met verhalen over (stille) armoede doorbreken we de schaamtecultuur en het isolement en creëren we maatschappelijk bewustzijn over armoede en schuldenproblematiek.

Versterken: we bieden onze members de gelegenheid om elkaar te ontmoeten, hun talenten te (her)ontdekken, zich in te zetten voor de Quiet Community en de samenleving. Om zo te bouwen aan een sterker sociaal netwerk.



Van en vóór Nijmegenaren

Je staat er niet altijd bij stil, maar armoede is overal, ook in Nijmegen. Armoede verzachten, mensen hun talenten laten (her)ontdekken en weer mee laten doen. Maar ook: Nijmegenaren bewust maken van de vernietigende gevolgen van armoede voor de geestelijke en lichamelijke gezondheid. Dáár gaat het om bij Quiet Nijmegen.

Quiet Nijmegen zet zich in voor mensen in armoedesituaties. Met hulp van lokale sponsors, bieden we mensen in armoede (onze members) regelmatig iets extra's: kaartjes voor NEC, een etentje, een keer naar de kapper. Daarnaast geven we hen de kans hun talenten in te zetten, bijvoorbeeld als vrijwilliger.

De ervaring leert dat deze aanpak mensen weer eigenwaarde geeft en laat leven, in plaats van overleven. Ze komen uit een isolement, voelen zich gesterkt om ook zelf iets bij te dragen aan de maatschappij. En daar wordt heel Nijmegen beter van!

“Het gezondheidsverschil is enorm. Uitgedrukt in levensverwachting is de gemiddelde leeftijd van mensen in armoede 5 jaar korter. De ervaren jaren in gezondheid zijn zelfs 15 jaar korter.”

Professor Maria van den Muijsenbergh, professor gezondheidsverschillen en persoonsgerichte integrale eerstelijns zorg, Radboudumc



Urgentie: waarom zijn we nodig?

Armoede is ook in Nijmegen een actueel thema. Zo zijn er 17.700 huishoudens die moeten rondkomen van een inkomen onder het sociaal minimum. 14.400 huishoudens moeten dit al langer dan 4 jaar, waaronder 4.400 kinderen. Dat betekent dat 10% van alle kinderen in Nijmegen een reëel risico op armoede loopt.*

In Nijmegen bedient de Voedselbank ruim 750 gezinnen en bereikt daarmee slechts een deel van de populatie. Zorgwekkend is ook dat het aantal problematische schulden stijgt. Uit onderzoek blijkt dat de

stress in het leven van mensen met armoede bijzonder hoog is, met bijbehorende fysieke en emotionele problemen als gevolg, ook op de langetermijn.

“Veel mensen die langdurig in armoede leven willen wel uit deze problematiek komen, maar hun executief functioneren is verminderd. Planningen maken, uitvoering geven aan geplande activiteiten, overzicht over het geheel houden, gaat moeizaam. Daarom lukt het vaak niet om uit de armoede te komen.”

Nadja Jungmann, lector Schulden en Incasso, Hogeschool Utrecht

Onze activiteiten

Het oplossen van armoede is niet eenvoudig. Quiet Nijmegen draagt bij door aandacht te vragen voor het probleem, door armoede te verzachten en de sociale omgeving voor mensen die langdurig in armoede leven te vergroten.

Onverwachte extraatjes

Quiet Nijmegen biedt mensen die zich dat normaal niet kunnen permitteren iets extra's, zoals een etentje, met vrienden naar een voetbalwedstrijd of een dagje zwemmen met de kinderen. Daarnaast organiseren we membermiddagen. Daar kunnen mensen elkaar ontmoeten en met elkaar in gesprek komen. In de (plaatselijke) pers en via de website en social media delen we verhalen over armoede en vertellen we over onze activiteiten.

Samen met sociale partners

Onze activiteiten zijn een aanvulling op bestaande initiatieven die zich richten op armoedebestrijding. Zo werken we samen met de Voedselbank en stemmen we onze activiteiten af met de Vincentiusvereniging, Leergeld Nijmegen, Stichting Present en het Huis van Compassie. Daarnaast maken we actief deel uit van het door de gemeente gefaciliteerde platform voor armoede en schuldhulpverlening.

**bron: Beleidsagenda armoedebestrijding, Nijmegen 2020-2024, uitgave juni 2020*

Dankzij Quiet Nijmegen...

- Is er in Nijmegen meer aandacht voor mensen die leven in armoede.
- Genieten mensen regelmatig van een extraatje zoals een bezoek aan een pretpark, restaurant of museum.
- Is er een digitaal platform waar ondernemers eenvoudig, op grote schaal en op eerlijke wijze, gratis producten of diensten beschikbaar kunnen stellen en verdelen.
- Krijgen mensen in armoede de gelegenheid om te bouwen aan een sterker sociaal netwerk en helpen ze elkaar. Bijvoorbeeld met klussen of door geldzorgen bespreekbaar te maken.
- Bevorderen we de sociale cohesie vanuit de gedachte: 'Nijmegenaren voor Nijmegenaren'.
- Werken we samen met andere sociale partners in Nijmegen aan het blijvend versterken van deze kwetsbare doelgroep.



Wat hebben we tot nu toe bereikt?

Resultaten

Alle sponsors van Quiet Nijmegen dragen belangeloos bij aan de armoedeverzachting. Met producten en diensten, met aantrekkelijke acties en aanbiedingen, eenmalig of voor langere tijd. Ze vinden gretig aftrek bij de membergezinnen die zich de kosten voor zo'n product, dienst of verwennerij niet kunnen permitteren. Enkele mijlpalen op een rij.



200 Members

Na de start medio 2019 staan er in april 2021 200 members bij ons ingeschreven. Veel van deze members vertegenwoordigen een gezin. We maken dus onze members, maar ook hun familieleden blij. In totaal hebben we in het voorjaar van 2021 een bereik van ongeveer 550 personen.

1.100 Aanbiedingen

Ruim 1.100 aanbiedingen zijn er sinds medio 2019 door onze members afgenomen. Altijd geheel gratis en zonder enige tegenprestatie.



70 Vaste sponsors

Steeds meer ondernemers en organisaties weten ons te vinden. In april 2021 hadden we 70 sponsors die op regelmatige basis een product of dienst ter beschikking stelden. NEC bijvoorbeeld, maar ook een groot aantal restaurants, kappers, boekhandels, zwembaden, musea... voor elk wat wils.

'Het was me een genoegen'

"Via de Rotary hoorde ik over Quiet Nijmegen. Het leek me meteen geweldig om mee te doen. Onze medewerkers waren ook enthousiast. Zo zat de zaak op een maandagavond vol met gasten die zich al jaren geen horecabezoek meer kunnen veroorloven. Het was me een genoegen."

Gerrie Gerrits,
eigenaar van Hotel Karel

'Voor even niet minder dan de rest'

"Ik heb natuurlijk het geld niet om af en toe uit eten te gaan of naar een pretpark. Weet je, ik begrijp wat wel en niet kan. Maar mijn kinderen willen dezelfde dingen kunnen doen als hun vriendjes en vriendinnetjes. Dankzij Quiet Nederland voelen ze zich even niet minder dan de rest."

Tine de Bruin,
alleenstaande moeder
met vijf kinderen



Eenmalige acties

Voorbeelden van eenmalige acties zijn een groot diner voor 40 personen, 80 lees-, puzzel- en verwenpakketten tijdens de lockdown, 23 NEC-seizoenskaarten, 14 playstations, voor alle members cadeaubonnen en Sinterklaas- en kerstverrassingen, 100 kerstdiners thuisbezorgd en 24 refurbished laptops.

Zichtbaar op social media

We vertelden ons verhaal aan netwerken van ondernemers en serviceclubs, via publicaties in kranten, onze eigen website. Ook zijn we actief op social media, zoals Facebook, Instagram en LinkedIn.



Bereikbaar via 2 locaties van de Voedselbank

We zijn fysiek aanwezig bij de Voedselbanken Meijhorst in Nijmegen Dukenburg en Nijmegen Oud-West. Hier kan de doelgroep zich inschrijven. Incidenteel kan dat ook bij het Huis van Compassie. In Dukenburg vond de eerste ontmoetingsmiddag voor Quiet-members plaats.



Over Quiet Nijmegen

Quiet Nijmegen is een zelfstandige stichting. Opgericht in november 2018 en sinds begin 2019 in het bezit van de ANBI-status.



Bestuur en vrijwilligers

Het bestuur bestaat uit vier leden; initiatiefnemers Brigitte Theeuwen, Vincent de Jong en Stephanie Hargesmeets en penningmeester Jos Egberts. De stichting telt 19 vrijwilligers en een parttime betaalde projectmanager die zorgt voor continuïteit en professionaliteit. Het bestuur richt zich op fondsenwerving en zet de koers uit. Bestuursleden zijn verantwoordelijk voor de jaar- en beleidsplannen.

Drie projectteams

Bestuursleden en vrijwilligers zijn actief in 3 projectteams:

- een memberteam dat zich richt op inschrijven, selecteren en begeleiden van (nieuwe) members
- een sponsesteam dat zich bezighoudt met het werven en onderhouden van sponsorcontacten
- een communicatieteam dat zorgt voor online- en offline publiciteit en PR

Gesponsorde locatie

Quiet Nijmegen is gevestigd aan de Cargadoorweg 10 (deze kantoorruimte is beschikbaar gesteld door één van de sponsoren).



Samenwerking met Quiet Nederland

Quiet Nijmegen werkt als zelfstandige stichting nauw samen met Quiet Nederland. Deze landelijke stichting, in 2015 in Tilburg gestart, stimuleert en organiseert in Nederland lokale solidariteit met mensen in een armoedesituatie. Quiet Nijmegen vaart een eigen koers, maar maakt gebruik van het door Quiet

Nederland ontwikkelde digitale platform en lift mee op landelijke publiciteitscampagnes. Quiet Nederland organiseert daarnaast bestuurs- en projectleidersdagen, waarbij de 11 Quiet-steden informatie en ervaringen met elkaar kunnen uitwisselen. Er zijn Quiet Community's in Nijmegen, Tilburg, Den Bosch, Drechtsteden, Eindhoven, Groningen, Hilvarenbeek, Maastricht, Oss, Roosendaal en Rotterdam.



Hoe kunt u helpen?

De Quiet Community drijft op financiers, subsidiegevers, lokale sponsors en supporters. Om onze droom te realiseren, zoeken we mensen en organisaties die willen bijdragen. Met een financiële bijdrage of door iets van waarde weg te geven, iets leuks of iets nuttigs waar mensen in armoede blij mee zijn.

Meer Nijmegenaren

Onze ambitie is om in 2024 800 members te helpen. Zij vertegenwoordigen gemiddeld een huishouden van 3 personen. Zo ondersteunen we in totaal 2.400 Nijmegenaren die in armoede leven. We willen hen versterken en hen helpen hun talenten te herontdekken en opnieuw in te zetten. Dat doen we door ontmoetingen mogelijk te maken, waarbij members elkaar kunnen helpen, of zelf activiteiten organiseren en begeleiden. Hiervoor hebben we een eigen kantoorruimte en ontmoetingsplek nodig. Op een goed bereikbare en toegankelijke locatie, zodat de drempel laag ligt om binnen te lopen.

We zijn graag bereid een ruimte te delen en samen te werken met andere sociaal-maatschappelijke organisaties in Nijmegen.

Basis op orde

De basiskosten van Quiet worden gedekt door een groep van lokale ondernemers. Deze groep volgt en controleert het financiële beleid van onze stichting.

Groeiende kosten

Voor het jaar 2021 is de begroting (op aanvraag in te zien) vastgesteld op 92.500 euro. Om met onze ambities mee te groeien, hebben we in 2022 naar schatting 100.000 euro nodig, oplopend tot 130.000 euro in 2024. Daarmee bekostigen we ook 1,5 fte aan beroepskrachten voor de begeleiding van vrijwilligers en projectcoördinatie.

“Stichting Quiet houdt zich bezig met het verzachten van de gevolgen van armoede. Wij dragen als FortaFoundation een steentje bij.”

Willem Korstanje
van FortaInvest/FortaFoundation

Zo wil Quiet Nijmegen verder groeien

Begroting	2021	2022	2023	2024
Members	350	500	650	800
Sponsors	75	135	170	200
Vrijwilligers	20	28	35	40
Fte beroepskracht	0,75	1	1,5	1,5
Totaalbedrag	€ 92.500	€ 100.000	€ 130.000	€ 130.000

Helpt u mee onze droom waar te maken?

Als donateur of subsidiegever

Naast de basiskosten voor gebruik van het online platform, heeft Quiet Nijmegen financiering nodig voor onder andere huisvesting, professionalisering en werving. U kunt ons op verschillende manieren financieel steunen. U kunt éénmalig een donatie doen of subsidie verstrekken, maar u kunt ons ook structureel (financieel of materieel) steunen met het verder opbouwen van Quiet Nijmegen.

Als sponsor

Quiet Nijmegen is altijd op zoek naar sponsors die onze members af en toe willen verrassen met een gratis product of dienst. Dat kan van alles zijn: de reparatie van een fiets, een knipbeurt bij de kapper,

een etentje of een kinderfeestje...

Kortom: al die zaken die iemand als eerste moet opgeven als hij of zij weinig te besteden heeft. Om het groeiend aantal members iedere zes weken een nieuwe aanbieding te kunnen doen, hebben we allereerst méér Nijmeegse ondernemers nodig die hun product of dienst gratis aanbieden. Om een goede verhouding members/sponsors te behouden, heeft de stichting over 3 jaar minstens 200 sponsors nodig (nu circa 70).

Als vrijwilliger

Om persoonlijk contact met members op te bouwen en te onderhouden, is meer menskracht nodig. Hiervoor hebben we meer vrijwilligers nodig (40 in 2024).



Contact

Heeft u vragen of wilt u Quiet Nijmegen steunen?

Neem vrijblijvend contact op via nijmegen@quiet.nl of bel 06 389 730 05.

Onze website: quiet.nl/nijmegen

Stichting Quiet Nijmegen

KvK-nummer: 7341062

Bank: NL23 RABO 0335 7946 29

Wilt u doneren? Dat kan rechtstreeks op ons bankrekeningnummer o.v.v. uw mailadres of scan onderstaande QR-code en maak direct een bedrag naar keuze over via iDEAL. Let op: selecteer bij stad 'Nijmegen'.



Sponsoring/funding

Brigitte Theeuwen

brigitte.theeuwen@quiet.nl

06 188 846 00

Vincent de Jong

vincent.dejong@quiet.nl

06 506 053 30

Postadres

Bronsgeststraat 21

6541 ZJ Nijmegen

Bezoekadres*

Cargadoorweg 10

**Deze kantoorruimte is beschikbaar gesteld door één van de sponsoren.*

We zijn doorgaans aanwezig op woensdagen en vrijdagen. Bezoek op afspraak.

Uitgave april 2021

**Mede mogelijk gemaakt
door Gloedcommunicatie en
Drukkerij Luxor**